

# Wegovy 与 Mounjaro 怎么选？

新加坡处方减重管理参考

面向新加坡患者：以 HSA 本地适应证、药物供应和医生评估为准。

## 它们是什么？

Wegovy: semaglutide, GLP-1 通路。

Mounjaro: tirzepatide, GIP / GLP-1 通路。

两者均需医生评估后处方使用。

不是普通非处方「减肥产品」。

## 新加坡审批概况

Wegovy 已在 HSA 注册用于体重管理。

HSA 2025 年 2 月公布青少年肥胖新适应证。

Mounjaro 2025 年 10 月批准包含成人体重管理：

BMI  $\geq$  30, 或 BMI  $\geq$  27 且合并相关疾病。

实际使用需结合本地供应和个人评估。

## 价格与供应

价格会因剂量、剂型、诊所、药房和供应而变。

不建议只按价格选择。

适用性、安全性和随访更重要。

## 主要差异一览

项目	Wegovy	Mounjaro
活性成分	Semaglutide	Tirzepatide
主要通路	GLP-1	GIP + GLP-1
常见方式	每周一次皮下注射	每周一次皮下注射
减重角色	配合饮食与运动	配合饮食与运动
医生关注	BMI、代谢风险、副作用、病史	BMI、糖尿病/代谢风险、副作用、病史

## 处方前医生通常会评估

- BMI、腰围和体重变化趋势
- 血压、血糖、血脂和脂肪肝风险
- 胰腺、胆囊、甲状腺、胃肠道和肾脏病史
- 当前用药、过敏史、怀孕计划或哺乳情况
- 对恶心、呕吐、便秘或腹泻等副作用的耐受性
- 是否能配合饮食、运动和定期复诊

## Tham Clinic 医生主导的减重管理

- 体重、BMI 和代谢风险评估
- 讨论 Wegovy、Mounjaro 及其他适合方案
- 制定安全性、耐受性和进展随访计划

### 联系方式

+65 6288 0739 | WhatsApp +65 8712 4199



扫码查看完整文章

[thamclinic.com/zh/news/weight-management-singapore-wegovy-mounjaro/](https://thamclinic.com/zh/news/weight-management-singapore-wegovy-mounjaro/)

8 Whampoa Drive, Singapore 327718

[contact@nbthamclinic.sg](mailto:contact@nbthamclinic.sg)

本文仅供一般健康资讯参考，不能替代医生面诊、诊断或个性化医疗建议。处方药物须经医生评估后使用。

资料来源：HSA 关于 Wegovy 新适应证、Mounjaro 批准信息及 GLP-1 RA 安全监测公告。

信息截至 2026 年 6 月；实际适应证、供应和个人适用性请以医生评估为准。